



国際ロータリー第2800地区
鶴岡西ロータリークラブ

地区方針 **「4つのテスト」を実践し ロータリーの価値をたかめよう!**

第2566回例会 2021年6月14日(月) 会場: 龍澤山 善寶寺

◆会長 佐藤一嘉 ◆幹事 辻 博智

早朝座禅例会

善宝寺 阿部和尚

座禅・・・礼で始まり礼で終わる。 無我になる。(頭に考えが浮かんでも、すぐ忘れること)

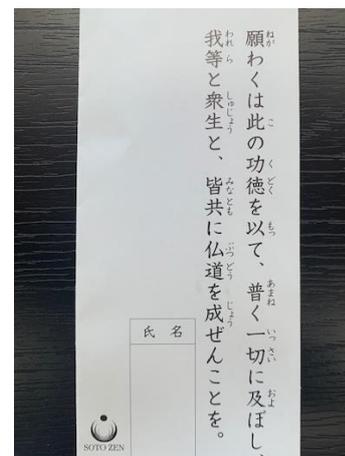
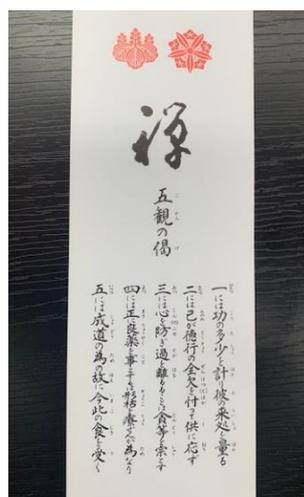
朝食(お粥)・・・

●『五観の偈』戴きます前

- 一には功の多少を計り彼の来処を量る
- 二には己の徳行の全欠を忖って供に応ず
- 三には心を防ぎ過を離るることは貪等を宗とす
- 四には正に良薬を事とするは形枯を療せんが為なり
- 五には成道の為の故に今此の食を受く

●御馳走様前

願わくは此の功德を以て、普く一切に及ぼし、
我等と衆生と、皆共に仏道を成ぜんことを。



講和・・・仏教(曹洞宗)には、四つの仏の智慧

- 1) 布施(ふせ) 2) 愛語(あいご) 3) 利行(りぎょう) 4) 同事(どうじ)

愛語・・・コロナ化で、傷つく言葉に注意を。愛を込めて話すこと。





善宝寺 阿部和尚

